

112 學年度第 1 學期達德商工高職優質化輔助方案執行現況  
112-A2-6 深化生命教育內涵  
失落與悲傷調適小團體

地點:871 團諮室

主辦單位:輔導處輔導組 講師:王智誼諮商心理師 日期:112.12.06. 時間:16:20~19:20



輔導組辦理 112 學年度高職優質化輔助方案計畫(112-A2-6)-深化生命教育內涵-失落與悲傷調適小團體活動，由李銘毓主任引言。



邀請王智誼諮商心理師擔任講座，帶領參與的教師們進行【敘事治療系列】、【紅花卡 3(表達性藝術治療萬用下)】牌卡的使用。

112 學年度第 1 學期達德商工高職優質化輔助方案執行現況  
112-A2-6 深化生命教育內涵  
失落與悲傷調適小團體

地點:871 團諮室

主辦單位：輔導處輔導組 講師：王智誼諮商心理師 日期：112.12.06. 時間：16:20~19:20



悟卡裡包含著四系列的卡片，分別為「碰觸故事」系列卡、「辦桌」系列卡、「他者見證」系列卡、以及「自我見證」系列卡。



**【辦桌系列卡】**以「辦桌」文化為隱喻，邀請「對」的人來見證我們的生命處境例：「如果有一天，你走過了這個挑戰，要辦一桌宴席論功行賞（好好感謝），你會想邀請誰上桌？」

112 學年度第 1 學期達德商工高職優質化輔助方案執行現況  
112-A2-6 深化生命教育內涵  
失落與悲傷調適小團體

地點:871 團諮室

主辦單位：輔導處輔導組 講師：王智誼諮商心理師 日期：112.12.06. 時間：16:20~19:20



「如果你想辦一場生前告別式，邀請好友們來見證你的生命，你最想邀約哪些人？」辦桌邀約卡－彰顯主角在地性知識同時兼具樂趣的生命提問思考整合卡。



【悟卡】引導人們邀約重要他人與自己，讓舊故事得以有不一樣的新看見，在說、聽、問、思，行之間，激盪出相互見證的人生伯樂。

# 112 學年度第 1 學期達德商工高職優質化輔助方案執行現況

## 112-A2-6 深化生命教育內涵

### 失落與悲傷調適小團體

地點:871 團諮室

主辦單位：輔導處輔導組 講師：王智誼諮商心理師 日期：112.12.06. 時間：16:20~19:20



【紅花卡 3】為「大自然與野生動物」紅花卡，由於卡片純粹由圖像構成，沒有任何詮釋的文字，因此紅花卡可以廣泛而自由地用來做為貼近自己與他人的工具，且不受使用者年齡、語言、教育程度或生命經驗所限制。



講師讓參與者挑選【紅花卡 3】第 1 張卡片，代表自己現在的近況；第 2 張卡片，則代表自己未來渴望活出的樣貌。

112 學年度第 1 學期達德商工高職優質化輔助方案執行現況  
112-A2-6 深化生命教育內涵  
失落與悲傷調適小團體

地點:871 團諮室

主辦單位：輔導處輔導組 講師：王智誼諮商心理師 日期：112.12.06. 時間：16:20~19:20



請夥伴說明自己為什麼挑選這兩張卡片(現在&未來)的緣由，透過卡片中大自然的力道與溫暖，映照出最單純、最原初的樣貌。



願紅花成為橋梁，讓陪伴者更懂得眼前的生命；願紅花成為視框，讓每個主角看見自己生命的風景；願紅花映照出生命每一刻的真實，無論是孤獨親近，還是困境與希望，都因為映照與分享，而帶來繼續往下走的力量。