



人氣商品 好評不斷 夏日炎炎，消暑聖品！西瓜上市



助民新鮮食品工廠

06/13 朱古力麵包
06/20 輕乳酪蛋糕

6月3日 星期一	6月4日 星期二	6月5日 星期三	6月6日 星期四	6月7日 星期五
香Q米飯 糖醋排骨 包心什錦 正宗燒賣 季節青菜 養生菇菇湯 熱量 805 作糖類 57.3% 蛋白質 16.1% 脂質 25.5%	香Q米飯 老饕滷雞腿 麻婆豆腐 蒙古蔬菜 冬瓜丸子湯 吉拿棒	香Q米飯 卡茲脆雞 梅干扣肉 爆漿香菇丸 季節青菜 酸菜鴨肉湯	什錦炒麵 紅燒排骨 古早味米腸 桂冠奶黃包 時節青菜 古早味仙草	
6月10日 星期一	6月11日 星期二	6月12日 星期三	6月13日 星期四	6月14日 星期五
香Q米飯 紅燒排骨 九州關東煮 蒜炒青菜 海苗滑蛋湯 泡菜佐年糕	香Q米飯 五香雞排 胖達豆腐 黑橋香腸 快炒蔬菜 刺瓜湯	香Q米飯 鐵路排骨 日式咖哩 現炒青菜 玉米濃湯 鹽酥甜不辣	彈珠紅茶 肉醬拌麵 香雞排/青菜 鮮菇佐金雕捲 蔥香吉拿棒 朱古力麵包	香Q米飯 懷舊滷雞腿 魷魚羹 快炒青菜 豆腐湯 高湯蒸蛋
6月17日 星期一	6月18日 星期二	6月19日 星期三	6月20日 星期四	6月21日 星期五
香Q米飯 老滷三節翅 泡菜什錦 香酥柳葉魚 現炒青菜 酸菜鴨	香Q米飯 日式炸豬排 筍乾燒肉 包心獅子頭 時節蔬菜 榨菜鮮肉湯	香Q米飯 大成雞肉堡 阿嬤滷肉燥 香菇丸 田園青菜 爆皮豆腐湯	輕乳酪蛋糕 肉絲蛋炒飯 沙茶排骨 麻婆雙蛋 雞塊+鍋貼 蔬菜/奶香凍飲	香Q米飯 鹽酥雞 肉燥滷蛋 基隆滷黑輪 美味青菜 冬瓜脆丸湯
6月24日 星期一	6月25日 星期二	6月26日 星期三	6月27日 星期四	6月28日 星期五
香Q米飯 金喜豬排 麻油雞 美味燒賣 季節青菜 紫菜蛋花湯	香Q米飯 香酥雞排 海帶滷鵝蛋 時蔬燴貢丸 快炒青菜 玉米濃湯	香Q米飯 紅燒排骨 蔥爆豬柳 美味青菜 白蔘丸子湯 手作甜不辣	鐵板炒麵 懷舊滷雞腿 海苔飯捲 熱狗+花枝丸 季節蔬菜 冬瓜粉圓	香Q米飯 糖醋排骨 老饕滷味 流沙捲 現炒青菜 鮮蔬滑蛋湯

歡迎訂購 訂購專線:05-5866692