

# 達德商工 111 學年度第 2 學期幼保科專業基本能力本位 技能指標評量

科目： 保母技術實習 II 適用班級： 幼二甲 任課教師： 劉曉燕

班級： \_\_\_\_\_ 姓名： \_\_\_\_\_ 座號： \_\_\_\_\_

※請任課老師依評量標準勾選通過或未通過

章節	實習單元	技能指標	通過	未通過	補教教學	
					通過	未通過
一	教女童上廁所	1-1 準備環境 在馬桶旁放置防滑椅、衛生紙，垃圾桶置方便幼兒取用、貼圖在女童眼睛平視 180° 範圍內。				
		1-2 放馬桶座 教導馬桶座圈立著和放下兩種狀態，並放上輔助座。				
		1-3 踏上防滑椅 提醒幼兒手扶洗手台、慢慢轉身、站穩。				
		1-4 教導脫褲子 示範並說明「好棒狀」的動作，教幼兒正確脫下內褲。				
		1-5 安撫上廁所 教導幼兒安全坐下，誘導並鼓勵幼兒尿尿。				
		1-6 擦拭外陰部 示範並說明抽取衛生紙，對摺兩次，「由前往後」輕擦拭外陰部。				
		註 1：限時 5 分鐘內完成，時間到，未完成項目即未通過。 註 2：通過 4(含)項，本單元為通過。 註 3：1-4 和 1-6 為必要項目，一項不通過，即本單元不通過。 註 4：娃娃掉落，即不通過。				
二	教男童上廁所	學科測驗：60 分及格。				
三	教幼兒洗手	3-1 準備環境 在洗手台前放置防滑椅，洗手乳置於幼兒方便取用的地方且將毛巾掛好。				
		3-2 教導幼兒捲衣袖 教導幼兒用手指伸進袖口內，以大拇指按在袖口內，捲起雙手的衣袖至手肘關節處。				
		3-3 介紹水龍頭				

		<p>教導使用水龍頭開關、控制水量及體驗冷熱水。</p> <p><b>3-4 搓洗雙手</b> 示範說明按壓洗手乳，搓洗手心、手背、手指縫、指甲縫、大拇指。</p> <p><b>3-5 沖水龍頭</b> 示範說明捧水沖洗水龍頭。</p> <p><b>3-6 擦乾雙手</b> 示範說明用毛巾擦手，並分享潔淨的感覺與洗手的重要性。</p> <p>註1：限時5分鐘內完成，時間到，未完成項目即未通過。 註2：3-1~3-6 通過4(含)項，本單元為通過。 註3：3-2 和 3-4 為必要項目。一項不通過，即本單元不通過。</p>				
四	陪幼兒看圖畫書	學科測驗：60分及格。				
五	教幼兒玩麵粉糰	<p><b>5-1 準備環境</b> 搬兩張小椅子與幼兒鄰座，取桌墊、麵粉糰盒、工具箱、盤子，教導幼兒放在方便操作的位置。</p> <p><b>5-2 操作麵粉糰</b> 示範說明拍、壓、搓、揉、捏麵粉糰的動作。</p> <p><b>5-3 使用擀麵棍</b> 示範說明正確使用擀麵棍，手握擀麵棍兩端，平放在麵粉糰上，用力前後來回滾動。</p> <p><b>5-4 使用模型</b> 示範並說明正確使用模型和刀子，模型尖銳面放在麵餅上，手放置平滑面向下壓，再左右轉動模型取出作品。</p> <p><b>5-5 鼓勵自由創作</b> 給幼兒自由操作的機會，並預告活動時間結束。</p> <p>註1：限時5分鐘內完成，時間到，未完成項目即未通過。 註2：5-3 和 5-4 為必要項目，一項不通過，即不通過。 註3：娃娃掉落，即不通過。</p>				
六	幼兒傷口處理	<p><b>6-1 檢視傷口</b> 檢視幼兒傷口並安撫幼兒情緒。</p> <p><b>6-2 按壓止血</b> 以無菌方式取出紗布，按壓傷口。</p> <p><b>6-3 清洗傷口</b> 以無菌方式取出棉枝，同時用生理食鹽水由中央往外環形清洗傷口及周圍皮膚兩次。</p> <p><b>6-4 擦藥</b></p>				

		以無菌方式取出棉枝，沾抹適量藥膏，由中央往外環形擦拭傷口，範圍超過傷口。				
		<b>6-5 固定紗布</b> 以無菌方式取出紗布，覆蓋傷口，以透氣膠帶橫向平行、封閉傷口邊緣的方式固定紗布。				
		註1：限時5分鐘內完成，時間到，未完成項目即未通過。 註2：6-2~6-5為必要項目，一項不通過，即不通過。 註3：娃娃掉落，即不通過。				
七	幼 兒 呼 吸 道 阻 塞 急 救 及 心 肺 復 甦 術	<b>7-1 確認環境</b> 口述：環境安全。				
		<b>7-2 確定嬰兒意識</b> 口述：有意識、呼吸困難、無法咳嗽。				
		<b>7-3 背部拍擊</b> (1) 安全地懷抱嬰兒，一手抓住嬰兒下顎固定頸、胸部，另一手抓住嬰兒枕骨處，並固定頸部及脊椎，將嬰兒如夾三明治般，夾在雙手和前臂間予以支托，翻轉嬰兒俯臥在保母的前臂。 (2) 將支撐頭、頸、胸部的手及前臂，至於大腿加以支撐，並維持頭比軀幹低的姿勢。 (3) 用另一隻手掌根拍擊嬰兒兩肩頰骨中間部位5下。				
		<b>7-4 胸部壓擠</b> (1) 以拍擊背部的手支撐嬰兒頭頸部，雙手如夾三明治般的夾住嬰兒，將嬰兒翻轉成仰臥，支撐嬰兒頭、頸、背部的手及前手臂，置於大腿加以支撐，並維持頭比軀幹低的姿勢。 (2) 以食指和中指(或中指和無名指)併攏，放置在嬰兒兩乳頭連線中央下方的胸骨處(兩指連線與兩乳頭假想連線成垂直)。 (3) 手指垂直，以1下1秒鐘的速度，壓擠胸部5下。				
		<b>7-5 繼續拍背壓胸</b> 繼續拍背壓胸。				
		<b>7-6 確定意識及呼吸</b> 口述：無反應、無呼吸，將嬰兒安全地放在堅硬的平面上。				
		<b>7-7 呼叫救援</b> 呼叫其他人，協助撥打119。				
		<b>7-8 胸部按壓</b> (1) 一手壓額，另一手以食指和中指(或中指和無名指)併				

	<p>攏，放置在嬰兒兩乳頭連線中央下方的胸骨處(兩指連線與兩乳頭假想連線呈垂直)</p> <p>(2) 手指垂直接壓，下壓深度為胸部前後徑 1/3(約 4 公分)，每次按壓後完全彈回，按壓 30 次，並正確讀數。</p>				
	<p><b>7-9 暢通呼吸道</b></p> <p>一手持續壓額，另一手以拇指壓下巴，讓嘴巴張開。</p>				
	<p><b>7-10 清除異物</b></p> <p>將嬰兒置於桌面，一手壓額，一手置於枕骨處，將嬰兒頭部轉為側面，面向保母，以壓額的手之小指或食指伸入嬰兒口中，由上而下成勾狀，將異物清除。</p>				
	<p><b>7-11 執行人工呼吸</b></p> <p>持續壓額提下巴，口述：以嘴巴封住嬰兒的口鼻，吹兩口氣，每口氣 1 秒鐘，眼角觀察胸部起伏。口述：以心肺復甦術 30：2 方式，施救 2 分鐘執行 5 個循環，繼續執行心肺復甦術，直到有他人接手。</p>				
	<p>註 1：限時 5 分鐘內完成，時間到，未完成項目即未通過。</p> <p>註 2：任何一項不通過，即不通過。</p> <p>註 3：娃娃掉落，即不通過</p>				